

Halina Wójcikowska

+48 600 000 043 · halina.wojcikowska@example.com · Opole

Opole, 21.10.2026

Dział Rekrutacji

Opieka Domowa Żłota Jesień (fikcyjna)

Dotyczy: ogłoszenia na stanowisko opiekunki osoby starszej – opieka 24h

Szanowni Państwo,

z zainteresowaniem przeczytałam ogłoszenie dotyczące całodobowej opieki nad 82-letnią panią z chorobą Alzheimera, mieszkającą z mężem. Od ośmiu lat zajmuję się opieką nad osobami starszymi w Polsce i w Niemczech, w tym nad podopiecznymi leżącymi i z otępieniem, dlatego chciałabym zgłosić swoją kandydaturę.

W ostatnich latach opiekowałam się między innymi panią w średnim stadium choroby Alzheimera oraz panem po udarze, poruszającym się na wózku. Wykonuję pełną pielęgnację, pomagam przy toalecie i ubieraniu, dbam o profilaktykę odleżyn i bezpieczne transfery z użyciem podnośnika. Pilnuję przyjmowania leków zgodnie z rozpiską lekarza, mierzę ciśnienie i poziom cukru oraz prowadzę dom, przygotowując posiłki dietetyczne.

W ogłoszeniu podkreślają Państwo potrzebę cierpliwości i znajomości języka niemieckiego. Wiem, że osoba z demencją potrzebuje stałego rytmu dnia i spokojnej rozmowy, szczególnie w chwilach niepokoju wieczorem. Po niemiecku porozumiewam się swobodnie w codziennych sytuacjach, w rozmowach z lekarzem i z rodziną podopiecznych.

Zależy mi na tym, żeby podopieczna jak najdłużej zachowała samodzielność, dlatego zachęcam do wspólnych spacerów, prostych prac domowych i ćwiczeń pamięci. Ważny jest dla mnie także stały kontakt z rodziną, której przekazuję informacje o samopoczuciu bliskiej osoby.

Mogę rozpocząć wyjazd od początku przyszłego miesiąca. Chętnie porozmawiam o szczegółach telefonicznie, również po niemiecku, i na prośbę Państwa przekażę kontakt do rodziny, u której pracowałam przy poprzednim zleceniu.

Z wyrazami szacunku

Halina Wójcikowska