

HW

KONTAKT

+48 600 000 043
halina.wojcikowska@example.co
m
Opole

UMIEJĘTNOŚCI

Pielęgnacja osoby leżącej
Opieka nad osobą z demencją
Profilaktyka odleżyn
Obsługa podnośnika
Pomiar ciśnienia i glukozy
Gotowanie dietetyczne
Prawo jazdy kat. B

JĘZYKI

niemiecki B1
polski – język ojczysty

CERTYFIKATY

Kurs pierwszej pomocy
przedmedycznej – 2023
Szkolenie: komunikacja z osobą
z demencją – 2021

ZAINTERESOWANIA

Ogródnictwo, robótki na
drutach, spacerzy z kijkami.

Halina Wójcikowska

Opiekunka osób starszych

PROFIL ZAWODOWY

Opiekunka osób starszych z ośmioletnim doświadczeniem w opiece domowej w Polsce i w Niemczech. Pracowałam z podopiecznymi leżącymi, po udarze i z chorobą Alzheimera. Zapewniam pełną pielęgnację, prowadzę dom i dbam o dobry nastrój podopiecznego. Komunikuję się po niemiecku na poziomie B1.

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Opiekunka 24h – zlecenia zagraniczne 03.2019 – obecnie
Agencja Opieki Spokojny Dom (fikcyjna)

- Całodobowa opieka nad podopiecznymi w wieku 78–91 lat, w tym z chorobą Alzheimera i po udarze.
- Pełna pielęgnacja osoby leżącej, profilaktyka odleżyn i transfery z użyciem podnośnika.
- Prowadzenie domu, przygotowanie posiłków dietetycznych i kontakt z rodziną oraz lekarzem.

Opiekunka w usługach opiekuńczych 01.2016 – 02.2019
Centrum Usług Opiekuńczych Pogodna Jesień (fikcyjne)

- Wizyty u kilku podopiecznych dziennie w ich domach, pomoc w higienie i ubieraniu.
- Zakupy, realizacja recept, towarzyszenie w wizytach lekarskich.
- Pomiar ciśnienia i poziomu glukozy, przekazywanie obserwacji koordynatorce.

WYKSZTAŁCENIE

Centrum Kształcenia Zawodowego w Opolu 2015
(przykład)
Kurs opiekuna osób starszych
Liceum Ogólnokształcące w Opolu (przykład) 1996 – 2000
Wykształcenie średnie

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679.